



# VÔ-MO Day

CORPS . LIBÉRATION . RECONNEXION

Lundi 17 Août 9h30-15h30

63€

## Programme

- . Accueil Smoothie VÔ-MO
- . Oracle VÔ-MO
- . Mouvements VÔ-MO
- . Paint Card VÔ-MO
- . Pique-nique (à prendre avec)
- . Atelier Arc-en-ciel

Collations & boissons comprises dans le prix

Places limitées - Réserve ta place

+32 478 55 96 99



# PROGRAMME

**9h30-10h00**

Accueil - Smoothie émotionnel VÔ-MO

**10h15-10h45**

Oracle et Mouvements VÔ-MO

Un moment de connexion avec ton corps

**11h-12h30**

Paint Card VÔ-MO

Pour exprimer ce que ton corps vit

**12h30-13h30**

Pause Pique Nique

Un moment convivial pour échanger

**13h30-15h30**

Atelier Arc-en-ciel

Pour renouveler tes énergies

Places limitées - Réserve ta place

+ 32 478 55 96 99